Séminaire résidentiel coach-respiration

VENEZ RESPIRER AVEC NOUS AU COEUR DE L'ATLAS

DU 15 SEPTEMBRE À 18H AU 17 SEPTEMBRE 2023 À 13H

Libérer le souffle pour une plus grande longévité et pratique anti-stress

Animateurs

Laurence Paganucci

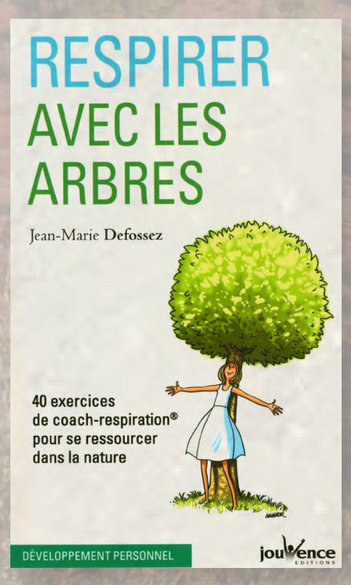
Sophrologue et formatrice en coach-respiration

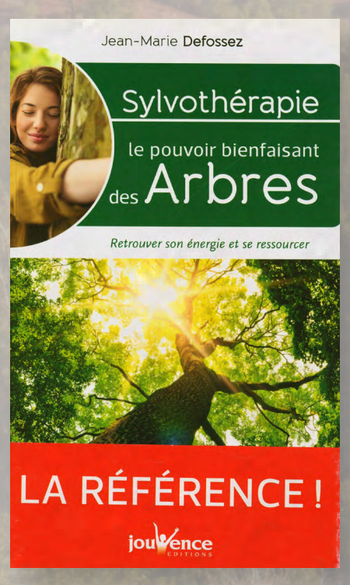
Jean-Marie Defossez

Conférencier, auteur, animateur de stages de respiration, titulaire d'un doctorat en biologie animale spécialisé en physiologie et initiateur de la coach-respiration

La coach-respiration est une aproche scientifique de la respiration et des besoins fondamentaux de l'être humain pris dans sa globalité.

Quelques références





Cliquez pour en savoir plus

Vidéo : Restaurer la respiration de vie
Site internet : La coach respiration

Séminaire résidentiel, les deux nuitées et les repas sont inclus
5.000 Dh / 500 € par personne ou 6.500 Dh / 650 € par couple
Votre place est garantie après confirmation par mail et paiement

Pour réserver votre place

inscrivez-vous ici

WhatsaApp : +212 661 197 179

Mail : contact@dararraha.com

Lieu : Maison d'hôtes Dar Arraha
Douar d'Anraz, Village Ouirgane,
Province El Haouz, Maroc

En savoir plus

Dar ARRAHA
Ouirgane
Charming guest house